

Laboratorio Clínico

Para garantizar una atención oportuna y la calidad de los resultados de laboratorio, la E.S.E Hospital Regional de Chiquinquirá le informa al paciente que es importante que el usuario cumpla con las indicaciones para la toma de la muestra o si es del caso, con la correcta recolección y transporte de la muestra a nuestras instalaciones. Aquí encontrará los instructivos para la toma de muestra de los diferentes exámenes de laboratorio que realizamos en el Hospital de Chiquinquirá.

Todo usuario debe presentar el día del examen

- Documento de identificación.
- Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar.
- Autorización de la EPS (Si aplica).

INSTRUCCIONES GENERALES TOMA DE SANGRE

- Permanecer en ayunas por 10 - 12 horas antes de tomar la muestra. En caso de necesitar información adicional por favor comunicarse con su EPS.
- Evitar el estrés antes y durante la toma de la muestra.
- No hacer ejercicio el día de la toma de la muestra.
- No ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la toma de la muestra.
- No fumar, ni comer chicle antes de la toma de la muestra.

INSTRUCCIONES GENERALES TOMA DE MUESTRA DE ORINA

- Realizar previamente asepsia de la zona genital, por lo tanto, debe tener a la mano lo siguiente: jabón, agua, toalla limpia y el recipiente para tomar la muestra (suministrado por el laboratorio).

- Inicialmente debe lavar sus manos, luego realizar un aseo genital utilizando una gasa humedecida en agua y jabón; luego eliminar el exceso de jabón con abundante agua.
- Para recoger la muestra, descartar la primera porción de la orina y recolectar la segunda porción directamente dentro del recipiente.
- Tapar bien el frasco, marcarlo con el nombre completo y entregar la muestra dentro de las 2 horas siguientes a su recolección.
- Si no es posible cumplir con este tiempo, refrigerar la muestra mientras se dirige al laboratorio.

INSTRUCCIONES GENERALES TOMA DE MUESTRA DE MATERIA FECAL

- Utilizar un recipiente de plástico, muy limpio, de boca ancha, con tapa rosca; idealmente el suministrado por el laboratorio.
- No ingerir laxantes, antidiarreicos, antiparasitarios o antibióticos, ni aceite mineral.
- Recoger la materia fecal con la paleta incluida en el recipiente, la cantidad equivalente al tamaño de un fríjol, depositarla en el frasco y entregarla en el laboratorio.
- Recolectar la porción más blanda y/o con moco (si está presente). Tapar bien el frasco y marcarlo con el nombre completo.
- Evitar contaminar la muestra de materia fecal con orina, agua u otras sustancias.
- En niños lactantes, puede recoger la muestra directamente del pañal, siempre y cuando previamente lo haya puesto al revés, con el fin de evitar que el tejido del pañal absorba la muestra, asegurándose que las heces hayan sido recién emitidas.
- Tapar bien el frasco y entregar la muestra dentro de las 2 horas siguientes a su recolección.

INSTRUCCIONES GENERALES MUESTRA DE ORINA PARA CITOQUÍMICO Y UROCULTIVO

- Utilizar un recipiente limpio de boca ancha, tapa rosca, idealmente el suministrado por el laboratorio.
- Preferiblemente, recoger la primera orina de la mañana.
- No requiere ayuno. Realizar previamente asepsia de la zona genital, por lo tanto debe tener a la mano lo siguiente: jabón, agua, toalla limpia y el recipiente para tomar la muestra.
- Inicialmente debe lavar sus manos, luego realizar un aseo genital utilizando una gasa humedecida en agua y jabón; luego eliminar el exceso de jabón con abundante agua.
- Para recoger la muestra, descartar la primera porción de la orina y recolectar la segunda porción directamente dentro del recipiente.
- Tapar bien el frasco, marcarlo con el nombre completo y entregar la muestra dentro de las 2 horas siguientes a su recolección.
- Si no es posible cumplir con este tiempo, refrigerar la muestra mientras se dirige al laboratorio.